

## Ukeplan 4. trinn: Strømme skole. Uke 39 Dato: 21.09 - 25.09.26



Telefon administrasjon: 3806200

INFORMASJON TIL HJEMMENE

[www.minskole.no/stromme](http://www.minskole.no/stromme)

Velkommen til **foreldremøte tirsdag 22.september fra klokka**

**18.00-19.30.** Oppmøte i aulaen. Takk for raskt svar på papiret vi sendte hjem.

I uke 39 har vi psykisk helse uke. Årets tema er "**tillit er beredskap**". Årets kampanje handler om en felles innsats for å styrke tillit mellom oss. På hjemmesiden til "verdensdagen for psykisk helse" står det: I møte med uro, frykt og splittelse er tillit en av de sterkeste motkreftene vi har.

4. trinn skal arrangere felles leker i friminuttet og invitere elever fra hele skolen til å bli med. Vi skal bruke samtalekort, musikk og lære om "5-4-3-2-1" -strategien som kan hjelpe deg hvis du kjenner deg stresset, overveldet eller ukonsentrert. Se nederst på dokumentet for fellesprogrammet som hele skolen skal være med på i løpet av uka.

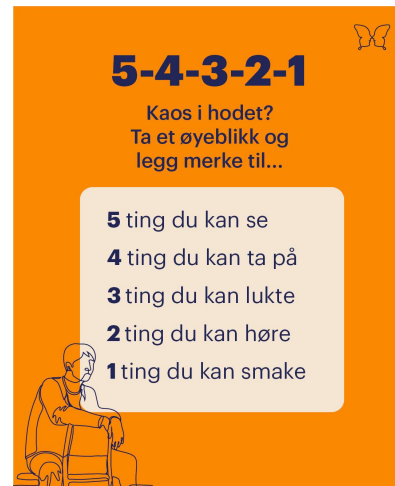
### Fantastisk innsats i lesekonkurransen!

Vi ser at disse konkurransene gir mange elever en skikkelig motivasjonsboost. Her er det ferdige resultatet av leselarven vår!

(Merk: Denne gangen har vi kun telt med minuttene elevene har lest hjemme).

**Mat og helse: Blå gruppe:** Andreas, Brage, Mohy, Benjamin H, Oliver, Liam, Linnea, Liva, Aron, Jenny, Marika, Hanna, Nora, Marikken, Thea, Leon og Johanna.

Hilsen Elin, Kine, Eirik, Helene, Lars Kåre og Silje.



| LÆRINGSMÅL                                                                                                              | Øveord fra leseleksa    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Norsk:</b> Jeg vet at vi kan skrive sj-lyden på forskjellige måter. Vi øver på dette.                                | <b>måne</b>             |
| <b>Matte:</b> Jeg kan regne subtraksjonsstykker og addisjonstykker med tierovergang og veksling.                        | <b>granbar</b>          |
| <b>Engelsk:</b> Jeg kan skrive enkle setninger på engelsk                                                               | <b>trestamme</b>        |
| <b>Naturfag:</b> Jeg kan navnet på de ulike planetene i solsystemet.                                                    | <b>å ruve</b>           |
| <b>Samfunnsfag:</b> Jeg kan lese, skrive og fortelle noen ting som kjennetegner Sørlandet.                              | <b>sol: (+ måneord)</b> |
| <b>Sosialt mål: NOK: «Jeg er et godt forbilde for andre (yngre) elever, og på vår skole skal alle føle seg trygge.»</b> | <b>hungersnød</b>       |
|                                                                                                                         | <b>rykte</b>            |
|                                                                                                                         | <b>rug</b>              |
|                                                                                                                         | <b>tippoldeforeldre</b> |

| Mandag                                                                                                                                  | Tirsdag                                                                          | Onsdag                                                                                                   | Torsdag                                                                                        | Fredag                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                         | Leksehjelp 08.00                                                                 | Leksehjelp 08.00                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                    |
| Innelek/utelek<br>Felles samling aula:<br>Psykisk helseuke<br>Norsk/matte/engelsk<br>Spising<br>Friminutt<br>Kunst og håndverk<br>Norsk | Innelek/ utelek<br>Stasjoner<br>Spising<br>Friminutt<br>mat og helse/musikk/samf | Innelek/utelek<br>Lesekvart<br>Norsk/engelsk/matte<br>vaffeldag<br>Spising:<br>Friminutt<br>Strømmetimen | Innelek/utelek<br>Lesekvart<br><u>Naturfag/bibliotek/ norsk</u><br>Spising<br>Friminutt<br>Tur | Innelek/utelek<br>Lesekvart<br>KRLE/Norsk/matte<br>Samling i Aulaen<br>Spising<br>Friminutt<br>Gym |
| Skoleslutt 13.30                                                                                                                        | Skoleslutt 14.15                                                                 | Skoleslutt 12.30                                                                                         | Skoleslutt 13.45                                                                               | Skoleslutt 13.30                                                                                   |

### LEKSER

**Norsk:** Lese minst 20 min. hver dag. Signér på lesekortet hvis man ønsker det.

Salto 4a elevbok s. 36-39 . Velg måne/sol eller begge. Leses inn på [skolestudio.no](http://skolestudio.no)

Norsk ark

**Matte:** Matteark

## PSYKISK HELSE-UKE 2026 STRØMME SKOLE

| MANDAG                                                                                                                                                      | TIRSDAG                 | ONSDAG                                                                                                                                                                                                            | TORSDAG                 | FREDAG                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>KICK OFF I AULAEN kl. 10:15</b><br><br><b>QUIZ i STOREFRI</b><br><br> | <b>OPPLEGG PÅ TRINN</b> | <b>VAFFELDAG</b><br><br><br><b>LEKETIME</b> | <b>OPPLEGG PÅ TRINN</b> | <b>Kl. 12:00 SAMLING I AULAEN</b><br><br><b>RING RUNDT SKOLEN</b> |

